

UN  
PROYECTO  
DE:

FUNDACIÓN  
país  
digital

  
CONECTANDO  
TERRITORIOS

# Taller de Alfabetización Persona Mayor





**Fundación País Digital promueve el acceso y uso de los servicios de telecomunicaciones y de las tecnologías de información y comunicación (TIC), para mejorar la calidad de vida y las oportunidades de desarrollo de Chile.**

Por ello, consideramos que es muy importante trabajar en la inclusión de las Personas Mayores como usuarios activos de la tecnología, en el marco del proyecto Conectando Territorios la Unidad de Desarrollo Digital de la Fundación, se dio a la tarea de elaborar esta guía, que tiene como objetivo ser una herramienta práctica, para proporcionar un resumen de los conocimientos más relevantes recibidos en el contexto de la capacitación sobre la utilización de celulares, a efecto de que puedas aprovechar todos los beneficios de tu kit.

# ¿Qué veremos en esta guía?

Cap. 01

## Antes de comenzar:

Encendido - Apagado .....Pag. 04

Cap. 02

## Pantalla de inicio:

Batería cargada - descargada .....Pag. 05

Wifi, conexión a datos móviles .....Pag. 06

Cap. 03

## Llamadas:

Hacer / recibir una llamada .....Pag. 07

Como agregar un contacto .....Pag. 08

Como agregar un contacto a favoritos .....Pag. 09

Agrega tus números de emergencia .....Pag. 10

Teléfonos de emergencia .....Pag. 11

Cap. 04

## Mensajería:

Mensajes de texto (SMS) .....Pag. 12

WhatsApp .....Pag. 13

Correo electrónico Gmail .....Pag. 14

Cap. 05

## Recordatorios y alarmas:

Volumen de notificaciones .....Pag. 15  
y sonidos de celular.

Cómo programar una alarma .....Pag. 16

Cap. 06

Configuración de tamaño de letras .....Pag. 17

Cap. 07

Uso de cámara .....Pag. 18

Cap. 08

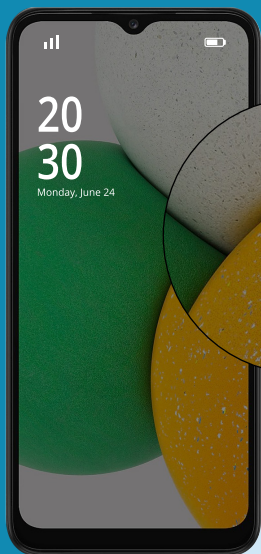
Gracias a tí .....Pag. 19





# Botón Encendido y apagado

Cap.  
**01**



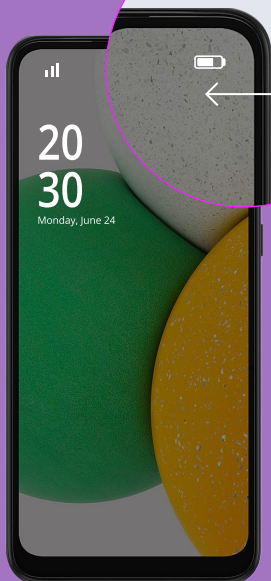
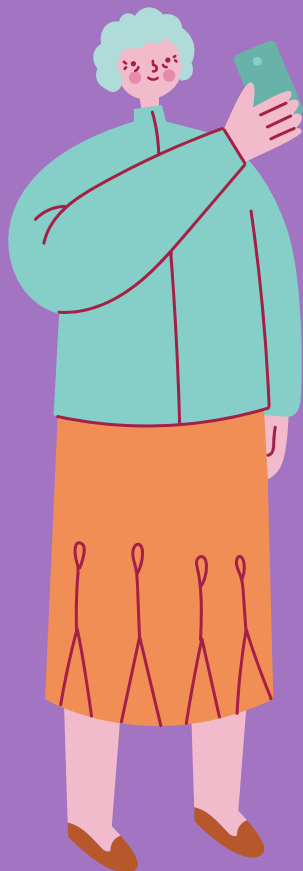
Mantén presionado el  
botón unos segundos  
para encender / apagar





## Batería cargada - descargada

Cap.  
02



Ícono de batería  
que indica el  
porcentaje de  
carga



Batería  
cargada



Batería con  
poca carga



Batería  
cargando





## Wi-Fi

Cap.  
02

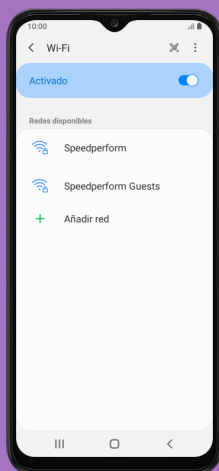


Ícono de Wifi  
activado

### Para activar / desactivar el Wifi:

- 1.- Busca este ícono  en el listado de aplicaciones.
- 2.- Ve a Wi-Fi. 
- 3.- Activa Wi-Fi.
- 4.- Selecciona la red Wi-Fi deseada.
- 5.- Ingresa la clave de la red Wi-Fi y selecciona Conectar.

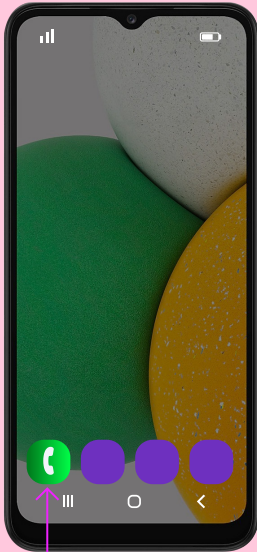
Si la red Wi-Fi está protegida con una clave, puedes ver un ícono de Candado junto al nombre de la red. Puedes obtener la clave con el proveedor o el administrador de la red.





## Realizar llamada

Cap.  
**03**

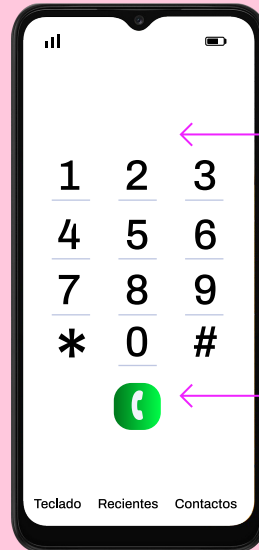


**01**

Abre la aplicación teléfono

Pincha "teclado"

**02**



**03**

Introduce un número de teléfono

**04**

Pincha el ícono para hacer la llamada de voz

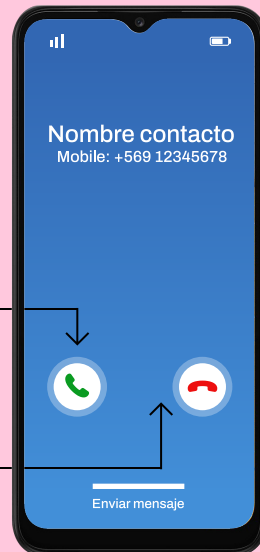
## Llamadas entrantes

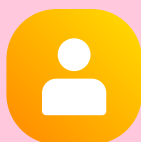
**01**

Pincha aquí para responder la llamada

**02**

Pincha aquí para rechazar la llamada



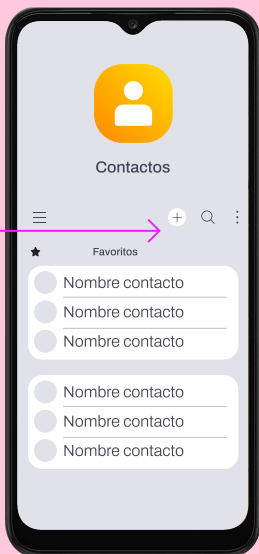


## Cómo agregar un contacto



**01**

Pincha el ícono  
para ingresar a sus  
contactos



**02**

Pincha el  
ícono +  
para agregar  
contacto



**03**

Agrega los datos  
de tu contacto y  
pincha en guardar



**04**

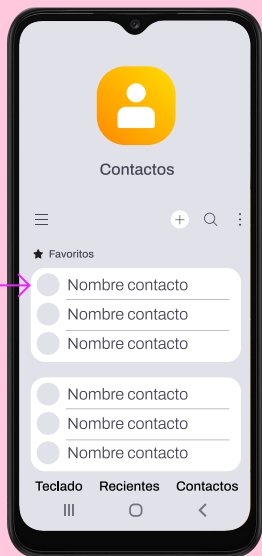
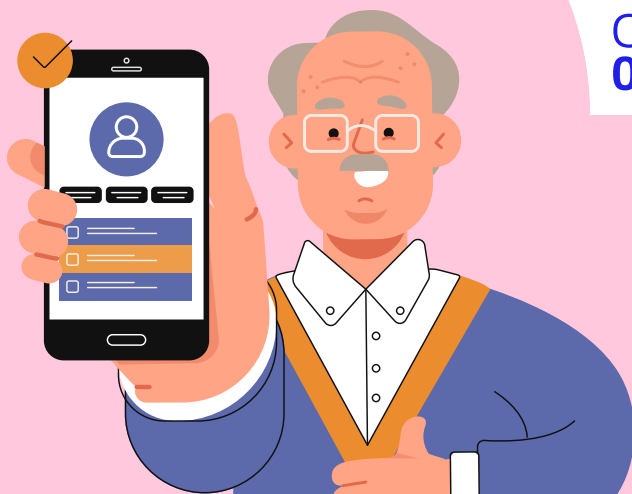
¡Listo! así  
se verá tu  
contacto  
agregado





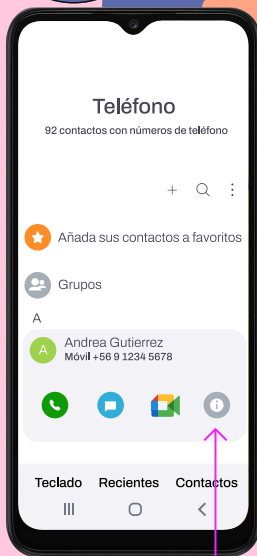
## Cómo agregar un contacto a favoritos

Cap.  
03



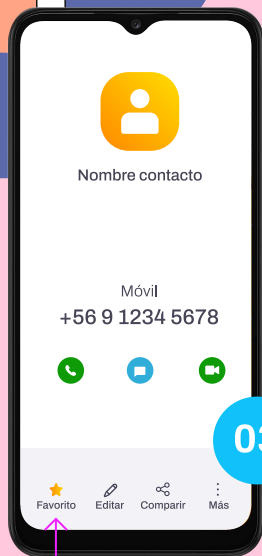
01

Selecciona un contacto




02

Pincha el icono



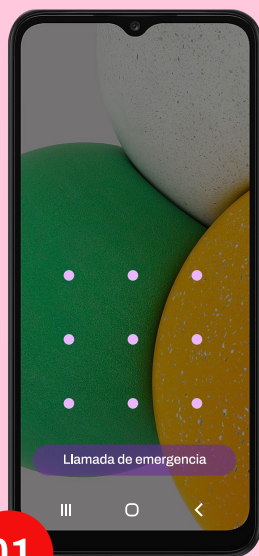
03

Pincha  para marcar como "Favorito"



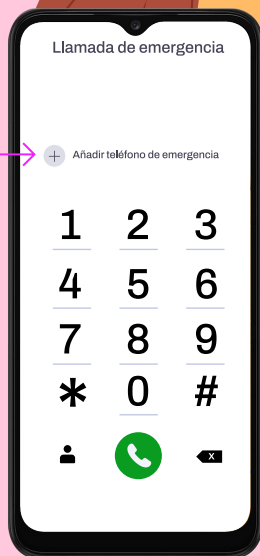
## Agrega tus números de emergencia

Cap.  
**03**



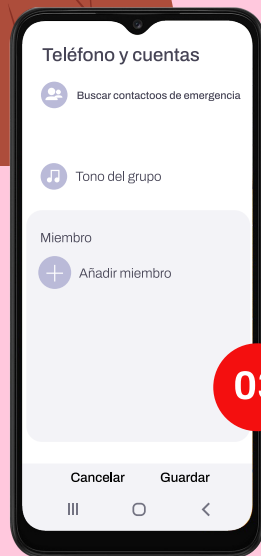
**01**

Toca la pantalla o presiona el botón de encendido, toca el botón "Llamada de emergencia"



**02**

Presiona en el icono + (añade contactos de emergencia), pincha aceptar al mensaje que aparecerá



**03**

Desbloquea tu teléfono y ¡listo! añade tu contacto de emergencia



## Teléfonos de emergencia

Cap.  
**03**



**130**

CONAF



**131**

Ambulancia



**132**

Bomberos



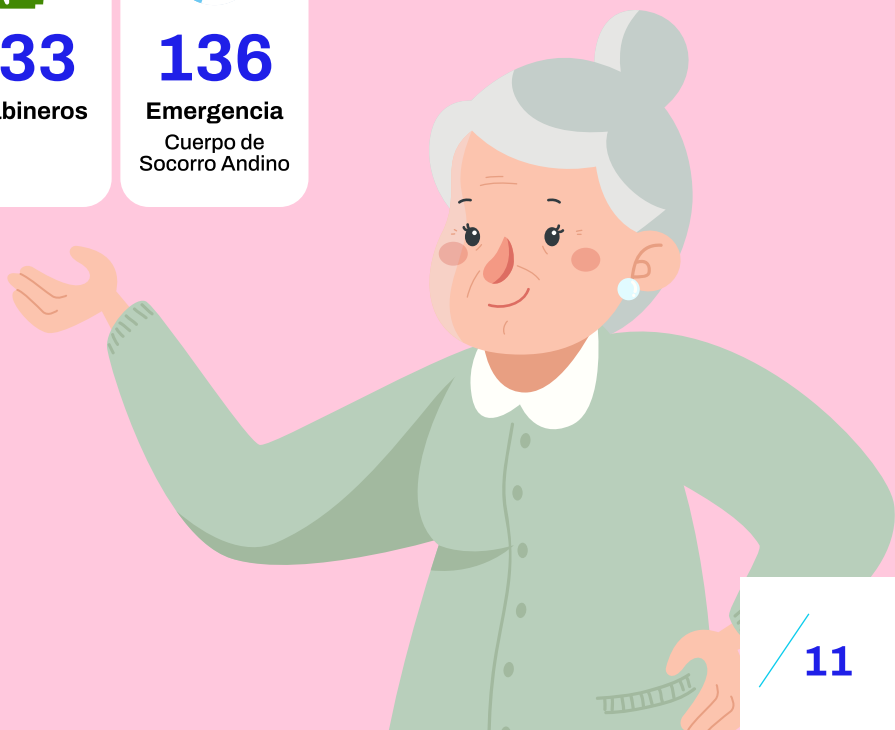
**133**

Carabineros



**136**

Emergencia  
Cuerpo de  
Socorro Andino

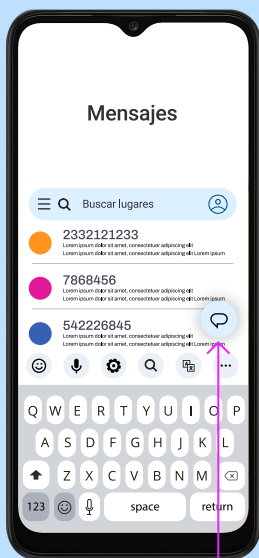




# Mensajes de texto (SMS)

Cap. 04

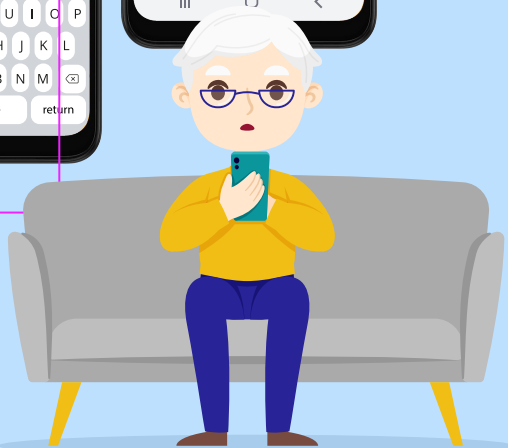
Aquí se ven todos los mensajes, pincha sobre uno para ver la conversación



Escribe en este campo de texto para enviar tus mensajes



O pincha este ícono para enviar un nuevo mensaje de tu lista de contactos



Otras opciones:



Emojis

Mensaje de audio

Otras configuraciones

Cambiar teclado

Otras opciones:

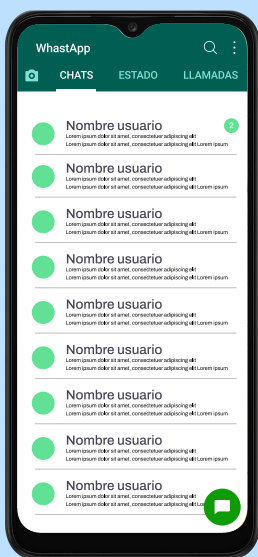


# WhatsApp

Cap.  
04

Aquí se ven todos los chats con sus contactos, pinche sobre uno para ver la conversación

O pincha este ícono para empezar una nueva conversación desde tu lista de contactos



Escribe en este campo de texto para enviar tus mensajes





# Correo electrónico Gmail

Cap. 04

Vista de todos los correos, pincha en un mensaje para ver el detalle

Acá la pantalla de como se ve un correo con su mensaje completo

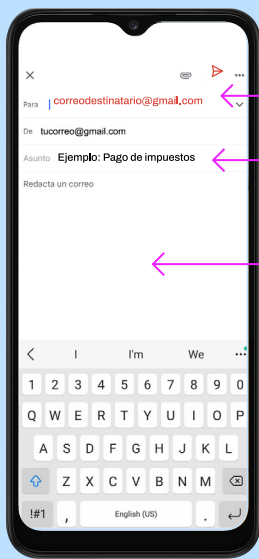
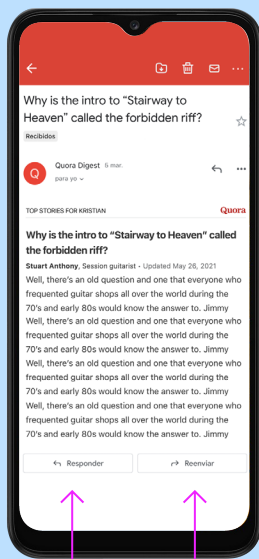
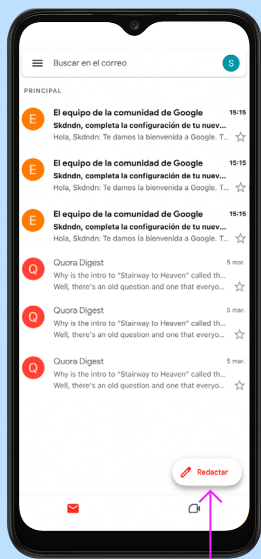
Pantalla de envío nuevo de correo

Campo correo destinatario

Campo para el asunto

Espacio para redactar mensaje

Ícono para enviar el correo



Redactar

Ícono para "Redactar" un nuevo correo

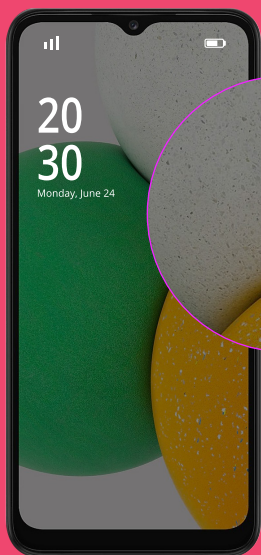
Permite responder sobre este mismo mensaje

Permite reenviar este mismo mensaje a otros destinatarios

# Recordatorios y alarmas

Cap.  
**05**

## Ajusta aquí el volumen de sus notificaciones y otros sonidos



Presiona aquí para  
subir volumen



Presiona aquí para  
bajar volumen





# Alarma



Pincha el icono del reloj

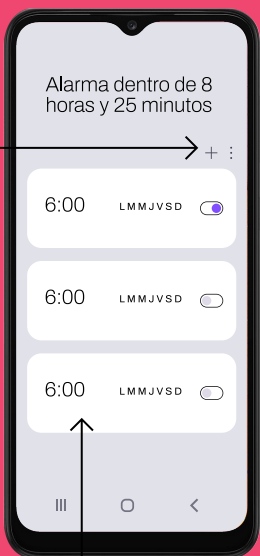
02

Selecciona hora

Al "Agregar" o "Editar" cualquier alarma, ingresarás a esta pantalla

01

Pincha en el icono + para agregar una alarma



Alarma "Activada"

Pincha sobre cualquier alarma para editar

03

Selecciona día



04

Agrega nombre de alarma y selecciona sonido, vibración y repetición

05

Guarda tu alarma y listo!





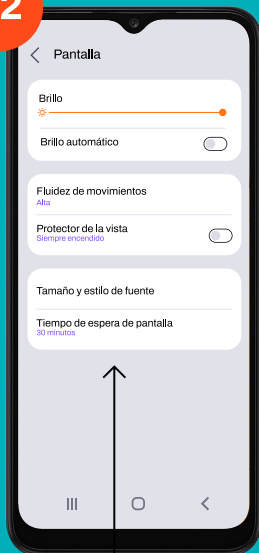
## Configuración de tamaño de letras

01

Pincha el ícono del  
configuración

02

Pincha en pantalla



Otros  
ajustes:

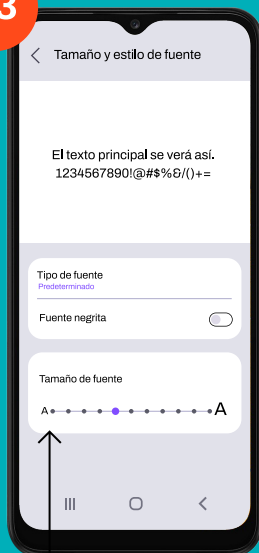
Ajustar  
brillo de  
pantalla

Activar  
protector  
de vista

Ajuste el tiempo de  
espera de pantalla

03

Y pincha en Tamaño y  
estilo de fuente



Visor de  
fuente

04

Acá puedes  
cambiar el  
tipo de fuente

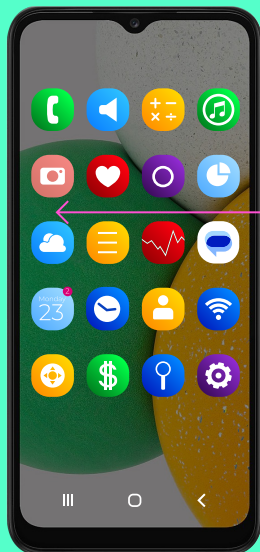
05

Elije aquí el  
tamaño de su  
fuente



## Uso de la cámara

Cap.  
07



Pincha el icono de cámara

Cámara principal

Cámara frontal



Visor de la cámara

Desliza las opciones de cámara:  
Panorámica  
Imagen  
Video  
Etc...



Galería de fotos

Voltear cámara para vista frontal (selfie)

Botón Grabar / Tomar foto



# Gracias a ti

**Fundación País digital agradece tu participación en el ciclo de Talleres de Alfabetización Digital para personas mayores 2023**

Para nosotros es importante continuar aportando a la disminución de la brecha digital, a través de talleres enfocados en Adultos Mayores, transmitiendo los contenidos de una forma adaptada y cercana a su contexto y realidad. Gracias por hacer parte.

Les saluda:

**Unidad de desarrollo digital.  
Programa Conectando Territorios.  
Fundación País Digital 2023.**



UN  
PROYECTO  
DE:

FUNDACIÓN  
país  
digital

  
**CONECTANDO**  
TERRITORIOS

# Taller de Alfabetización Persona Mayor

